



Propozycje specjalistów 18 - 22 maja 2020 roku

<p>Magdalena Ceckowska pedagog klas 4-8</p>	<p>1. Film na temat: Radzenie sobie z tzw: “krytykiem wewnętrznym”, którego głos każdy w sobie słyszy. Jak sprawić aby stał się on naszym sprzymierzeńcem? Jak dbać o poczucie własnej wartości? https://www.youtube.com/watch?v=zhO-6qdbFWw&list=PLMt0MxutTk3QN69ZiLk-RGDmO7ApavM5o&index=3</p> <p>2. Film na temat: Co warto wiedzieć o złości? W jaki sposób można wyrazić złość? Co się pod nią kryje i w jaki sposób ją odczuwamy? https://www.youtube.com/watch?v=r6g3_z0r770&list=PLMt0MxutTk3QN69ZiLk-RGDmO7ApavM5o&index=7</p> <p>3. Teatr Bagatela on-line z Krakowa. “Ania z Zielonego Wzgórza”, czytanie na dobranoc od poniedziałku do piątku (19.00-19.20) . https://www.facebook.com/TeatrBagatela/photos/gm.166846181153723/2898021180251598/?type=3&theater</p> <p>4. #ZOOstanw domu,#ZOObacz on-line w każdą środę od 14.00.</p> <p>5. Najdziwniejsze zwierzęta świata. O zwierzętach niezwykłych, dziwnie wyglądających,rzadkich, charakterystycznych, tajemniczych lub posiadających niezwykle właściwości (środy 9.00-10.00). https://www.facebook.com/events/571082480169282/</p> <p><u>Dla rodziców:</u></p> <p>Wirtualne wycieczki po całym świecie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dla miłośników sztuki i zabytków- Dom Clauda’ Moneta w Giverny. www.fondation-monet.com/visite-virtuelle/ • Urokliwy pałac w Radziejowicach www.palacradziejowice.pl/wirtualny-spacer/ • Piękna Polska na wyciągnięcie ręki www.wirtualnykraj.pl 	<p>Klasy 5-8</p> <p>Klasy 6-8</p> <p>Klasy 5-6</p> <p>Klasy 5-8</p>
<p>Wanda Rzepczyńska pedagog 0-4</p> <p><u>wcześniejsze materiały</u></p>	<p>Oddział przedszkolny Muzeum z różnościami" Mariusz Szwonder Wysłuchaj i wymień pięć eksponatów z tego muzeum. A może narysujesz wybraną maszynę?</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://czasdzieci.pl/mp3/id,199d0-mariusz_szwonder_maly_sluchaj,150.html#mp3-150 <p>Skąd wzięła się sól w Wieliczce? Część 1 Wysłuchaj i opowiedz komuś.</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=uaFkOF4EU64&list=PLxBBt5wRZ_PPaVcL6b0Y9t9z7LLGwuyr2&i 	

 	<p style="text-align: center;">ndex=1</p> <p>Klasy 1- 3 Wybierz się na wycieczkę z przewodnikiem. Wirtualne oprowadzanie po trasie turystycznej w Kopalni Soli w Wieliczce 1/7 # zwiedzajzdomu</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=bReJ2XS4OpQ&list=PLxBBt5wRZ_PPtchWAXDyda_p3zskf2JQi&index=1 <p>19 maja- Dzień Dobrych Uczynków. Pomyśl i wykonaj! Powodzenia!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dzień Dobrych Uczynków <p>Klasy 4 Wybierz się na krótką wycieczkę do wybranego muzeum. Muzea w Polsce online - odwiedź je już dziś!</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://czasdzieci.pl/ro_hartykuly/id,1500384a.html <p>Gramy w anagramy- uczucia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anagramy- uczucia.docx <p>Rodzice Jak wykorzystać czas kwarantanny, żeby nauczyć dziecko zajęcia się sobą przez chwilę?</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=y2av5OtT4W8&list=UUp_YyYJtiFiuw4Ojc3lflwg&index= <p>Co robić kiedy Twoje dziecko nie może się skoncentrować?</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=GjncPkBzqpo&t=196s 	ZR1
<p>Agnieszka Gawrońska terapeuta pedagogiczny</p>	<p>18.05.2020 r.</p> <p>Klasy 1 Doskonalenie słuchu fonematycznego i utrwalanie poznanych liter. http://pisupisu.pl/klasa1/slowa-na-literke http://pisupisu.pl/klasa1/slowo-na-literke</p> <p>Klasy 4 Rozwijanie umiejętności czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa4/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-2</p> <p>Klasy 5 Przypomnienie i utrwalanie pisowni wyrazów zawierających głoski miękkie. https://learningapps.org/5578946 https://learningapps.org/7919976 https://learningapps.org/7876192</p> <p>Klasy 6 Związki frazeologiczne -poszerzamy słownictwo. http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek</p>	

	<p>http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek-2 https://learningapps.org/10100252 19.05.2020 r.</p> <p>Klasy 1 (+ ZR26, ZR28) Ćwiczenia doskonalące funkcje słuchowo - językowe. http://pisupisu.pl/klasa1/ukladamy-slowa http://pisupisu.pl/klasa2/wpisz-slowo-poziom-2</p> <p>(+ZR27) http://pisupisu.pl/klasa2/wpisz-slowo-poziom-2 http://pisupisu.pl/klasa2/rozsypanka-slow-poziom-trudny</p> <p>Klasy 4 (+ZR3) Rozwijanie umiejętności czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa4/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-2</p> <p>Klasy 6 Związki frazeologiczne -poszerzamy słownictwo. http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek-2 https://learningapps.org/10100252</p> <p>Klasy 7 Ćwiczenia ortograficzne. Utrwalanie poprawnego zapisu wyrazów zawierających trudności ortograficzne w zakresie „rz, ż”. Uzupełnianki. http://dyktanda.online/app/dyktando/1189 https://dyktanda.online/app/dyktando/615</p> <p>20.05.2020 r.</p> <p>Klasy 1 Ćwiczenia doskonalące funkcje słuchowo – językowe. Operacje literowe. http://pisupisu.pl/klasa1/ukladamy-slowa http://pisupisu.pl/klasa2/wpisz-slowo-poziom-2</p> <p>Klasy 5 (+ZR24) Utrwalanie pisowni wyrazów zawierających „ó” niewymienne. https://learningapps.org/view7445312 https://learningapps.org/view7445312 https://learningapps.org/2641071 https://learningapps.org/5100242</p>	<p>ZR26</p> <p>ZR28</p> <p>ZR27</p> <p>ZR3</p> <p>ZR24</p>
--	---	--

	<p>Klasy 6 (+ZR6) Ćwiczenia w zakresie funkcji słuchowo - językowych . Operacje sylabowe. Doskonalenie koncentracji uwagi. Praca pod presją czasu. http://brainmax.pl/game/start-free-game/gam_id/4/referer/my-profile</p> <p>21.05.2020 r.</p> <p>Klasy 1 Ćwiczenia doskonalące funkcje słuchowo – językowe. Operacje literowe. http://pisupisu.pl/klasa1/ukladamy-slowa http://pisupisu.pl/klasa2/wpisz-slowo-poziom-2</p> <p>Klasy 5 Utrwalanie pisowni wyrazów zawierających „ó” niewymienne. https://learningapps.org/view7445312 https://learningapps.org/view7445312 https://learningapps.org/2641071 https://learningapps.org/5100242</p> <p>Klasy 6 (+ZR19) Związki frazeologiczne -poszerzamy słownictwo. http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek-2 https://learningapps.org/10100252</p> <p>22.05.2020 r.</p> <p>Klasy 5 Ćwiczenia ortograficzne. Utrwalanie pisowni wyrazów zawierających „ó” niewymienne. Doskonalenie spostrzegawczości wzrokowej na materiale literowym – wykreślanki. https://learningapps.org/view412254 https://learningapps.org/view1232758 https://learningapps.org/view2641071</p> <p>Klasy 6 (+ ZR5) Związki frazeologiczne -poszerzamy słownictwo. http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek http://pisupisu.pl/klasa5/utworz-zwiazek-2 https://learningapps.org/10100252</p> <p>Klasy 7 Antonimy- wyrazy o przeciwnym znaczeniu – wzbogacamy język, poszerzamy zasób słownictwa.</p>	<p>ZR6</p> <p>ZR19</p> <p>ZR5</p>
--	---	-----------------------------------

	https://learningapps.org/10068475 https://learningapps.org/2185559 https://learningapps.org/1521966	
Justyna Pacuła Terapeuta pedagogiczny	<p>Zadanie dla dzieci z oddziału przedszkolnego</p> <p>Ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową oraz utrwalenie liter.</p> <p>http://pisupisu.pl/przedszkole/znajdz-litera</p> <p>http://pisupisu.pl/przedszkole/znajdz-litera-male-litera</p> <p>http://pisupisu.pl/przedszkole/znajdz-litera</p> <p>Zadanie dla oraz uczniów klas I (+ ZR11, ZR12, ZR29)</p> <p>Ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową – rymy:</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa1/slowa-na-literke</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa2/wpisz-slowo</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa1/znajdz-male-litera</p> <p>Zadanie dla uczniów klas II</p> <p>Ćwiczenia doskonalące poprawność pisowni ortograficznej.</p> <p>https://dyktanda.online/app/dyktando/1237</p> <p>https://dyktanda.online/app/dyktando/1238</p> <p>Zadanie dla uczniów klas II – III</p> <p>(+ ZR13, ZR15, ZR17, ZR18, ZR20, ZR21,)</p> <p>Ćwiczenia doskonalące logiczne myślenie - zgadywanki.</p> <p>https://www.dyktanda.net/zgadywanka-pilka-nozna.php</p> <p>https://www.dyktanda.net/zgadywanka-ptaki-w-polsce.php</p> <p>Zadanie dla uczniów klas III (+ ZR1, ZR14)</p> <p>Ćwiczenia doskonalące poprawność pisowni ortograficznej.</p>	<p>ZR11, ZR12, ZR29</p> <p>ZR13, ZR15, ZR17, ZR18, ZR20, ZR21</p> <p>ZR1, ZR14</p>

<https://www.dyktanda.net/dyktando-39.php>

<https://www.dyktanda.net/dyktando-05.php>

Zadanie dla klasy IV - V

Ćwiczenia doskonalące poprawność pisowni ortograficznej.

<https://www.dyktanda.net/ortografia-27.php>

<https://www.dyktanda.net/ortografia-26.php>

Zadanie dla klasy VI

Ćwiczenia doskonalące poprawność pisowni ortograficznej.

<https://www.dyktanda.net/ortografia-29.php>

<https://www.dyktanda.net/ortografia-17.php>

Zadanie dla uczniów klas VIII (+ ZR 25)

Ćwiczenia usprawniające różnicowanie w wyrazach i- j.

<https://www.ortograf.pl/dyktando/dyktando-klasa-viii-z-i-ii-i-ij>

<https://learningapps.org/3427285>

Terapia ręki:

Zadanie dla dzieci z **oddziału przedszkolnego** oraz uczniowie **klas I-III (+ ZR16, ZR29)**



Praca nad siłą nacisku rąk poprzez wyrabianie masy sodowej i zajęcia manualne „Słodkości z masy sodowej”.

Przygotuj: Mąka ziemniaczana, soda oczyszczona, woda, mleczko do ciała lub odżywka do włosów, garnek, łyżka, barwniki spożywcze lub farby

ZR 25

ZR16, ZR29

	<p>akrylowe do zabarwienia masy</p> <p>Przepis na masę sodową:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=skN2fd3Av-w</p> <p>Zajęcia manualne – „Słodkości z masy sodowej”.</p> <p><u>Wykonanie:</u></p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=zIP9WcwNeM8</p>	
<p>Alicja Jesionowska psycholog klas 5-8</p>	<p>Ważne w aktywnym słuchaniu - dlaczego jest ważne w relacjach społecznych https://uwaznerelacje.wordpress.com/2020/03/29/sluchac-aby-rozumiec/</p> <p>Mindfulness - moda czy konieczność? https://uwaznerelacje.wordpress.com/2019/07/15/mindfulness-czyli-uwaznym-byc/</p> <p>Dla rodziców O ważnej roli empatii w rozwoju dzieci https://swps.pl/strefa-psyche/blog/posty/15387-rola-empatii-w-rozwoju-dziecka</p> <p>Wychowywanie bez kar i nagród - czy to możliwe? https://www.blogojciec.pl/dzieci/czy-da-sie-wychowac-dzieci-bez-karania-i-bez-nagradzania/</p>	
<p>Marzena Skrzypkowska logopeda/ terapeuta SI</p>	<ol style="list-style-type: none"> Zajęcia logopedyczne - ćwiczenia głoski R https://www.youtube.com/watch?v=Ds-Mz1gMfu4 Terapia SI-wzmacnianie mięśni posturalnych https://www.youtube.com/watch?v=iPQ4d3JUF9w Zajęcia logopedyczne- ćwiczenia dykcji i wymowy https://www.youtube.com/watch?v=OTkY44RzEFU&list=P_LsfQLWbgaB1jrl7Hsd4XgnKwslsXSSOnb&index=1 Ćwiczenia SI- ćwiczenia propriocepcji https://www.youtube.com/watch?v=BcREwSrqISM Zajęcia logopedyczne- ćwiczenia poprawnej artykulacji https://www.youtube.com/watch?v=f2QHsucnBXE Ćwiczenia SI-ćwiczenia na zdrowy kręgosłup https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ Zajęcia SI- silny brzuch, zdrowy kręgosłup https://www.youtube.com/watch?v=LvHWUGVfBHo Zajęcia SI- szybki trening mięśni brzucha- https://www.youtube.com/watch?v=9VtMid8rIMA 	<p>ZR10, ZR12,</p> <p>ZR 13, ZR19</p> <p>ZR 16 ZR21</p> <p>ZR28 ZR18,</p> <p>ZR27 ZR5</p>

<p>Ewa Skonieczna Logopeda klas 1 - 8</p>	<p>Klasy 1 - 3 (+ ZR 28, ZR 29)</p> <p>Twoje dziecko ma problemy z koncentracją? Te metody mu pomogą! https://kobieta.onet.pl/dziecko/problemy-z-koncentracja-u-dziecka-jak-poprawic-pamiec-i-koncentracje/z358br</p> <p>Zabawy i ćwiczenia rozwijające słuch i uwagę słuchową. https://neuroflow.pl/blog/dla-rodzicow/29-zabawy-i-cwiczenia-rozwijajace-sluch-i-uwage-sluchowa-dziecka</p> <p>Domowy trening słuchowy https://www.youtube.com/watch?v=nUyCsu-qQgs</p> <p>Zabawy i gry dla głoski L https://domologo.pl/tag?qloska-l/ Ćwiczenia artykulacyjne dla głoski R (karty pracy do pobrania i wydruku). https://www.logopestka.pl</p> <p>Klasy 4 - 6 (+ ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19)</p> <p>Czy twoje dziecko ma zaburzenia przetwarzania słuchowego? Sprawdź! https://neuroflow.pl/dla-rodzicow/czy-moje-dziecko-ma-apd</p> <p>Ćwiczenia na koncentrację (trening słuchu) - Portal Edukacyjny (dla rodziców) https://www.youtube.com/watch?v=IEr23DCB43M</p> <p>Klasy 6 - 8 (+ ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19, ZR 25)</p> <p>Jak uczyć czytania ze zrozumieniem? https://cdw.edu.pl/jak-uczyc-czytania-ze-zrozumieniem/</p> <p>Jak rozwijać umiejętność czytania ze zrozumieniem nie tylko na lekcjach języka polskiego. http://www.spzoltnica.szkolna.net/pliki/plik/czytaniezoltnica-1527883419.pdf</p>	<p>ZR 28, ZR 29</p> <p>ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19</p> <p>ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19, ZR 25</p>
<p>Jolanta Prusińska logopeda</p>	<p>Ćwiczenia buzi i języka https://www.youtube.com/watch?v=BbVZXyoz-L4 Ćwiczenia oddechowe https://www.youtube.com/watch?v=r5UDLmHIAHU</p> <p>Ćwiczenia z głoska "sz" https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-szumiace/logopedyczne-kolko-i-krzyzyk-gloska-sz/ Gra planszowa z głoską "sz" https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-szumiace/gra-planszowa-z-gloska-sz/</p>	<p>ZR11, ZR17</p> <p>ZR17,ZR1, ZR14</p>

	<p>Ćwiczenia z głoską "s" https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-syczace/logopedyczne-kolko-i-krzyzyk-z-gloska-s/ Gra planszowa z głoską "s" https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-syczace/gra-planszowa-z-gloska-s/ Ćwiczenia z głoską "r" https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloska-r/logopedyczne-kolko-i-krzyzyk-polaczenie-tr/</p> <p>Różnicowanie głosek s-sz https://domologo.pl/logopedia/wymowa/roznicowanie-glosek/slowniczek-zajeciowy-roznicowanie-s-sz/ Różnicowanie głosek c-cz https://domologo.pl/logopedia/wymowa/roznicowanie-glosek/slowniczek-zajeciowy-roznicowanie-c-cz/</p> <p>Rotacyzm- to najczęstsza wada wymowy - dla rodziców https://www.youtube.com/watch?v=sqwDXXdunAg Trzy bariery w terapii logopedycznej- dla rodziców https://www.youtube.com/watch?v=VRsMbTonKKw</p>	<p>ZR12,ZR14, ZR1,ZR17</p>
<p>Izabela Wisznia Psycholog klasy 0-4</p>	<p>1. Ćwiczenia uważności dla dzieci 5-10 lat</p> <p>-Skupienie na oddechu https://www.youtube.com/watch?v=DJuLA6iOz1I -Spij dobrze https://www.youtube.com/watch?v=jHJmt6vO4Ic</p> <p>2. Opowiadania do chichotania https://www.youtube.com/watch?v=t2cRatw2cko</p> <p>3. Karty pracy z emocjami. Układamy karty obrazkami do góry. Domownicy po kolei robią minę wyrażającą daną emocję, zadaniem reszty jest jej odgadnięcie i wskazanie odpowiedniej karty. Możemy dodatkowo zapytać uczestników kiedy czują się szczęśliwi, smutni, zawstydzeni itp. lub wymyślić krótką historyjkę, którą dzieci będą musiały podsumować odpowiednim obrazkiem, a także podzielić emocje na te przyjemne i nieprzyjemne. Warto zastanowić się wspólnie jak nieszkodliwie poradzić sobie z trudnymi emocjami - jak nie robiąc komuś krzywdy wyładować złość, poradzić sobie ze wstydem, czy strachem, a jak zrobić użytek z emocji pozytywnych, np. wykorzystać swój dobry humor do rozśmieszenia kogoś smutnego. https://4.bp.blogspot.com/-wusNt4CxaX8/WXzS24XttwI/AAAAAAAAACx4/fW0m7V-JdvUY3D8j4Ob1iIWwsNa6IZYJPQCLcBGAs/s1600/Memory-Emocje1.jpg</p>	<p>ZR 12, 17, 27</p> <p>ZR 11, 20, 26, 28</p> <p>ZR 3, 11, 14, 17, 18, 27</p>

	<p>4. Akceptowanie emocji, opisywanie. Ćwiczenia https://emocje.pro/akceptowanie-emocji-cwiczenie/</p> <p>5. Trening Umiejętności Społecznych. Część 7 i 8 https://www.youtube.com/watch?v=ho6i8p13Hs https://www.youtube.com/watch?v=swpT7yyidZ8</p> <p>Dla rodziców: Jak radzić sobie z trudnymi emocjami dzieci https://dziecisawazne.pl/jak-radzic-sobie-trudnymi-emocjami-dzieci/</p>	<p>ZR 10, 15, 21</p> <p>ZR 10, 13, 15, 17, 20, 27, 28</p>
<p>Agata Jeziółkowska Terapeuta SI</p>	<p>Uczniowie klas 1-3 Ćwiczenia równoważne i skoczne https://www.youtube.com/watch?v=4QoKSE9x_9E Zabawy stymulujące system przedsionkowo-proprioceptywny https://www.youtube.com/watch?v=3cFOKtBkyrE Ćwiczenia prawidłowej postawy i napięcia mięśniowego https://www.youtube.com/watch?v=vAKTA1PwMmo</p> <p>ZR 24 Trening mięśni brzucha https://www.youtube.com/watch?v=9VtMid8rIMA</p>	<p>ZR 1, 11, 15, 17, 20, 29, 31</p> <p>ZR 24</p>