

Propozycje specjalistów 25 - 29 maja 2020 rok

Alicja
Jesionowska
psycholog klas
5-8

Przydatne zasady korespondencji elektronicznej
<https://www.facebook.com/125222590933036/posts/2702880023167267/>

Grzeczność a język polski
<https://www.facebook.com/126209447380/posts/10158248656482381/>

Muzeum malarstwa w Wiedniu proponuje wirtualną wycieczkę z malarstwem Pietera Bruegla
http://insidebruegel.net/?utm_medium=article-17577#p/v=udroom&lan=en&a=1026

Wykład z Muzeum Powstania Warszawskiego o powstańczej broni
<https://www.facebook.com/1944pl/videos/874672249673546>

O gwarze warszawskiej - wykłady z Muzeum Powstania Warszawskiego
<https://www.facebook.com/1944pl/videos/588773455098697>

O planach przedwojennych metra warszawskiego - wykład z Muzeum Powstania Warszawskiego
<https://www.facebook.com/1944pl/videos/449734789198147>

Poczucie własnej wartości a zatruta papuga
<https://emocje.pro/poczucie-wlasnej-wartosci-jak-sobie-radzic-niska-samoocena/>

Dla rodziców:


Wpływ sposobu wychowywania na osobowość dzieci
<https://wojciechklek.pl/w-jaki-sposob-style-wychowania-ksztaltuja-osobowosc/>

Niska samoocena - jak sobie z tym radzić?
<https://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/rozwij-osobisty/niska-samoocena-przyczyny-objawy-i-metody-radzenia-sobie-z-problemem-aa-sLFX-Vyyt-VkHg.html>

Pomoc telefoniczna i online osobom w trudnych sytuacjach życiowych
<https://www.porozmawiajmy.edu.pl/czytelnia/pomoc-bez-wychodzenia-z-domu>

dedykowane
uczniowi ZR6

dedykowane
uczniowi ZR5

<p>Wanda Rzepczyńska pedagog 0- 4</p> 	<p>Oddział przedszkolny Posłuchaj piosenek o mamie. Może nauczysz się jednej z nich? A może już je znasz i tylko sobie przypomnisz? Podaruj mamie piosenkę na Dzień Matki.</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=TrgNO45oMME <p>Klasy 1- 3 Kwiaty dla Mamy. Przygotuj dla mamy wyjątkową laurkę i wręcz ją w Dniu Matki.</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://pl.pinterest.com/pin/589690144947022499/ <p>Klasy 4 Serca dla Mamy. Przygotuj dla mamy wyjątkową laurkę i wręcz ją w Dniu Matki.</p> <p>https://pl.pinterest.com/pin/760334349578599728/</p> <p>Rodzice 3 zadania dobrego rodzica</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=JTYMmlJEcgo <p>Jak być mądrze kochającą mamą dla syna. 7 rad dla matek chłopców.</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=QUslHtb-n20 	
<p>Magdalena Ceckowska pedagog klas 5-8</p>	<p>1.Co znaczy być wolnym? Czy wolność ma swoje granice? Co oznacza wolność? Jak świadomie podejmować decyzje?</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=KIQpSbHPbXI&list=PLMt0MxutTk3T_cR_xDRAR9IWHMSiXoz9B</p> <p>2.Czy istnieje idealny wybór? Co jest ważne przy wykonywaniu wyborów i jak podjąć idealną decyzję?</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=BQt_vz7W7BM&list=PLMt0MxutTk3T_cR_xDRAR9IWHMSiXoz9B&index=2</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=4qhHKEokqk0&list=PLMt0MxutTk3T_cR_xDRAR9IWHMSiXoz9B&index=3</p> <p>3.Bajka o koronawirusie.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=vgOjaF_ZZgg&t=32s</p> <p>4.Bajka ekologiczna</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=PYd88-RyaLs</p> <p>Dla rodziców: Jak łapać rodzinną równowagę? - Uniwersytet Dzieci Jak odnaleźć się w świecie emocji, jak nie gubić się w świecie obowiązków. Pliki do pobrania.</p>	<p>Klasy 7-8</p> <p>Klasy 7-8</p> <p>Klasy 5-7</p> <p>Klasy 5-6</p> <p>Klasy 5-8</p>

<p>Ewa Skonieczna Logopeda klas 1 - 8</p>	<p>Klasy 1 - 3 (+ ZR 28, ZR 29)</p> <p>Zmień swoje gry na gry logopedyczne (propozycja na długi pobyt w domu z dzieckiem). https://www.logotorpeda.com/strefa-rodzica/zmien-swoje-gry-na-gry-logopedyczne-propozycje-na-dlugi-pobyt-w-domu-z-dzieckiem/</p> <p>Ćwiczenia logopedyczne - pomysły do ćwiczeń domowych - Logofrajda - nauka przez zabawę. https://www.youtube.com/watch?v=YqzonV70zRA</p> <p>Zabawy kształcące funkcje słuchowe i słuchowo-językowe. http://sp45.edu.pl/warsztat_pracy/funkcje_sluchowe_i_sluchowo_jezykowe.pdf</p> <p>Jak mówić, żeby dziecko słuchało? https://typy.interia.pl/artukul_4698,jak-mowic-zeby-dziecko-sluchalo.5.html</p> <p>Klasy 4 - 6 (+ ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19)</p> <p>Ćwiczenia doskonalące umiejętność czytania ze zrozumieniem. http://cloud1e.edupage.org/cloud/cwiczenia_doskonala_ce_czytanie(1).pdf?z%3A99KgGD4KtkRnMDaFSpeqYzwlZjIYMPT7</p> <p>Gry logopedyczne dla głosek syczących, szumiących oraz głoski „r”. http://www.superbelfrzy.edu.pl/category/gry-edukacyjne/logopedyczne/</p> <p>Klasy 6 - 8 (+ ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR19,ZR 6,ZR25)</p> <p>Jak poprawić koncentrację i polepszyć pamięć? Poznaj 10 skutecznych sposobów. https://www.doz.pl/czytelnia/a13840-Jak_poprawic_koncentracje_i_polepszyc_pamiec_Poznaj_10_skutecznych_sposobow</p> <p>Ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową dla uczniów klas starszych. http://poradnia-olsztyn.pl/userfiles/poradnia-olsztynpl/file/%C4%86WICZENIA%20%20USPRAWNI AJ%C4%84CE%20%20PERCEPCJ%C4%98%20%20S%C5%81UCHOW%C4%84.pdf</p> <p>Zagadki słowne, czyli trening inteligencji językowej. https://szybkanauka.pro/zagadki-slowne-inteligencja_jezykowa/</p>	<p>ZR 28, ZR 29</p> <p>ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19</p> <p>ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19, ZR 25</p>
<p>Jolanta Prusińska-logopeda</p>	<p>1.Zabawy logopedyczne- rozpoznajemy dźwięki https://www.youtube.com/watch?v=A5pYKqgHVdE</p> <p>2. Zabawy logopedyczne- różnicowanie s-sz</p>	<p>ZR11, ZR17</p>

	<p>https://www.youtube.com/watch?v=8dY9ZwS1xKE</p> <p>3. Zabawy logopedyczne- doskonalenie percepcji słuchowej https://www.youtube.com/watch?v=7d20oscV990</p> <p>4. Głoska "rz"- logopedyczne kółko i krzyżyk https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-dzwieczne/logopedyczne-kolko-i-krzyzyk-gloska-z-rz/</p> <p>5. Bingo z głoską "rz" https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-szumiacze/bingo-z-kostkami-gloska-rz-z/</p> <p>6. Logopedyczne kółko i krzyżyk głoska "z" https://www.youtube.com/watch?v=1WzUHG-E5ak/</p> <p>7. Gra planszowa z głoską "z" https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-dzwieczne/gra-planszowa-z-gloska-z-2/</p> <p>8. Różnicowanie głosek dz-dż https://domologo.pl/logopedia/wymowa/roznicowanie-glosek/slowniczek-zajeciowy-roznicowanie-dz-dz/</p> <p>9. Różnicowanie głosek z-rz https://domologo.pl/logopedia/wymowa/roznicowanie-glosek/roznicowanie-z-z/</p> <p>1. Dlaczego dziecko się jąka? (dla rodziców) https://www.youtube.com/watch?v=5PMps7VICOI</p> <p>2. Jak czytać, żeby nie uśpić dziecka? (dla rodziców) https://www.youtube.com/watch?v=dFq5L3fX3f4</p>	<p>ZR17,ZR1, ZR14</p> <p>ZR12,ZR14, ZR1,ZR17</p>
<p>Marzena Skrzypkowska logopeda/SI</p>	<p>1. Terapia logopedyczna- https://www.youtube.com/watch?v=csvXhvtV8EY</p> <p>Terapia SI- ćwiczenia równoważne https://www.youtube.com/watch?v=1WzUHG-E5ak</p> <p>2. Terapia logopedyczna- https://www.youtube.com/watch?v=kye9JpHx9cE</p> <p>Terapia SI- https://www.youtube.com/watch?v=pDlieYJEeoE</p> <p>3. Terapia logopedyczna- wesoly trening z głoską (r) https://logopedarybka.pl/wesoly-trening-gloski-r-z-brunem-i-rysiem-cz-1/</p> <p>4. Terapia SI- ćwiczenia posturalne https://www.youtube.com/watch?v=iPQ4d3JUF9w</p> <p>5. Terapia SI- ćwiczenia wzmacniające mięśnie tułowia https://www.youtube.com/watch?v=iWQzH2RIX10</p>	<p>ZR10, ZR12,</p> <p>ZR 13, ZR19</p> <p>ZR 16 ZR21</p> <p>ZR28 ZR18,</p> <p>ZR27 ZR5</p>

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/obrazkowe-sudoku-poziom-3_65_396

Klasy 6

Utrwalanie tabliczki mnożenia - udzielnie odpowiedzi pod presją czasu.

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-mecz_42_295

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-mecz-2-minutowy_42_461

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-puzzle-48_67_473

Klasy 7

Rozwijanie myślenia logicznego, koncentracji uwagi i spostrzegawczości wzrokowej. Sudoku liczbowe.

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/sudoku-poziom-2-latwiutki_39_297

27.05.2020 r.

Klasy 1

Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem

<http://pisupisu.pl/klasa1/na-wsi>

<https://learningapps.org/view12089368>

<https://learningapps.org/view11989837>

Klasy 5 (+ ZR24)

Doskonalenie koncentracji uwagi, spostrzegawczości i pamięci wzrokowej. Praca pod presją czasu.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZcmuClilI0w>

<https://www.youtube.com/watch?v=d2MFLMLDTV4>

<https://www.youtube.com/watch?v=btMSFVuNi7k>

Klasy 6 (+ ZR6)

Utrwalanie tabliczki mnożenia - udzielnie odpowiedzi pod presją czasu.

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-mecz_42_295

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-mecz-2-minutowy_42_461

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-puzzle-48_67_473

28.05.2020r.

Klasy 1

Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem.

<http://pisupisu.pl/klasa1/na-wsi>

<https://learningapps.org/view12089368>

<https://learningapps.org/view11989837>

Klasy 5

Doskonalenie myślenia logicznego – łamigłówki matematyczne „Zapałki”.

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/zapalki-poziom-2-trzeba-pomyslec_40_255

ZR19

ZR24

ZR6

Klasy 6 (+ ZR19)

Utrwalanie tabliczki mnożenia - udzielnie odpowiedzi pod presją czasu.

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-mecz_42_295

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-mecz-2-minutowy_42_461

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-puzzle-48_67_473

29.05.2020r.

Klasy 5

Doskonalenie koncentracji uwagi, spostrzegawczości i pamięci wzrokowej. Praca pod presją czasu.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZcmuClilI0w>

<https://www.youtube.com/watch?v=d2MFLMLDTV4>

<https://www.youtube.com/watch?v=btMSFVuNi7k>

Klasy 6 (+ ZR5)

Utrwalanie tabliczki mnożenia - udzielnie odpowiedzi pod presją czasu.

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-mecz_42_295

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-mecz-2-minutowy_42_461

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/tabliczka-mnozenia-puzzle-48_67_473


Klasy 7

Rozwijanie myślenia logicznego, koncentracji uwagi i spostrzegawczości wzrokowej. Sudoku liczbowe.

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/sudoku-poziom-2-latwiutki_39_297

ZR19

ZR5

<p>Justyna Pacuła Terapeuta pedagogiczny</p>	<p>Zadanie dla dzieci z oddziału przedszkolnego</p> <p>Ćwiczenia usprawniające percepcję wzrokową – kodowanie na „Dzień mamy”.</p> <p>https://www.logopestka.pl/wp-content/uploads/2019/05/sercduszkowe-kodowanie-logopestka.pl_.pdf</p> <p>Zadanie dla oraz uczniów klas I (+ ZR12, ZR29)</p> <p>Zabawy usprawniające percepcję wzrokową na materiale geometrycznym oraz słuchową na materiale literowym:</p> <p>https://www.matzoo.pl/klasa1/skopiuj-i-kontynuuj-wzor_44_352</p> <p>https://learningapps.org/4388370</p> <p>Zadanie dla uczniów klas II</p> <p>Ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową z wykorzystaniem tekstu z lukami.</p> <p>https://learningapps.org/12222135</p> <p>Zadanie dla uczniów klas II – III</p> <p>(+ ZR13, ZR15, ZR18, ZR20, ZR21,)</p> <p>Ćwiczenia rozwijające wiedzę praktyczną - zegar, dni tygodnia.</p> <p>https://www.matzoo.pl/klasa1/wyberz-zegar_6_345</p> <p>https://www.matzoo.pl/klasa1/dni-tygodnia-poziom-zaawansowany_6_341</p> <p>Zadanie dla uczniów klas III (+ ZR1, ZR14)</p> <p>Ćwiczenia rozwijające słownictwo, utrwalenie pisowni związków spółgłoskowych.</p> <p>https://learningapps.org/1265030</p> <p>https://learningapps.org/10825426</p> <p>Zadanie dla klasy IV - V</p> <p>Ćwiczenia utrwalającą zasadę pisowni wyrazów z wielkiej litery.</p>	<p></p> <p>ZR12, ZR29</p> <p>ZR13, ZR15, ZR18, ZR20, ZR21</p> <p>ZR1, ZR14</p>
-----------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<https://learningapps.org/1575599>

<https://learningapps.org/1421785>

Zadanie dla klasy VI

Ćwiczenia doskonalące poprawność pisowni ortograficznej.

<https://learningapps.org/1619308>

<https://learningapps.org/1390333>

Zadanie dla uczniów klas VIII (+ ZR 25)

Ćwiczenia doskonalące poprawną pisownię ortograficzną.

<https://learningapps.org/1723421>

Terapia ręki:

Zadanie dla dzieci z **oddziału przedszkolnego**



oraz uczniów **klas I-III**

(+ ZR16, ZR29)

Zabawy ruchowe i ćwiczenia manualne „Laurka dla mamy”

Ćwiczenia ruchowe:

Stań w lekkim rozkroku. Rysuj w powietrzu duże koła – po 10 razy każdą ręką najpierw w lewą, potem w prawą stronę.

Wyobraź sobie, że trzymasz skakankę, czy uda Ci się przez nią skakać 2 minuty, a może dłużej, poproś kogoś aby zmierzył czas?

„Przeciąganie liny” - gra dla co najmniej 2 osób

Poproś mamę/tatę/brata/siostrę o wspólne wykonanie ćwiczenia. Przygotuj sznurek/pasek lub szalik, a teraz sprawdź kto jest silniejszy.

„Nawijanie” - gra dla co najmniej 2 osób

ZR25

ZR16, ZR29

	<ul style="list-style-type: none"> - Przygotuj około 2 metrową włóczkę lub sznurek oraz patyczek/linijkę. - A teraz zróbcie zawody: kto pierwszy nawinie całość sznurka na patyczek. <p>„Segregowanie” – gra dla co najmniej 2 osób</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotuj 3 rodzaje drobnych elementów nasion/korali np.: groch, fasola, orzechy, rodzynki, pestki słonecznika itp. – po 20 sztuk - przygotuj 6 pojemników – po 3 dla każdego uczestnika zabawy - wymieszaj te trzy składniki - na hasło START każdy z graczy zbiera po 10 elementów segregując je do odpowiedniego pojemnika - wygrywa ta osoba, która pierwsza zbierze i prawidłowo posegreguje elementy <p>Zajęcia manualne – „Laurka dla mamy”.</p> <p><u>Przygotuj:</u> kartka, kolorowe farby, pędzel, widelec,</p> <p><u>Wykonanie:</u></p> <p>Złóż kartkę na pół.</p> <p>Na 1 stronie namaluj łodygi kilku kwiatków.</p> <p>Weź widelec, zamocz w farbie i zrób odciski nad łodygami – tak powstanie kwiatek, to tulipan.</p> <p>W środku kartki napisz życzenia dla mamy.</p>	
<p>Izabela Wisznia Psycholog Klasy 0-4</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Słuchowiska Kraina Uważności https://www.youtube.com/watch?v=IY8rXCJofA8 2. Karty pracy z emocjami https://2.bp.blogspot.com/-ProMqhcDVHo/WXzYqaR2FYI/AAAAAAAAACyE/Kr0-v34sH6gUeokb7jErr-n7C29BbxpOwCLcBGAs/s1600/Emocje-Rysowanie.jpg https://2.bp.blogspot.com/-uY3uFv-WeRY/WXzYqQGqLol/AAAAAAAAACyA/xA8yt2WwXI8nfFsohUdIJmh9MUjQp2WTQCLcBGAs/s1600/Emocje-Rysowanie1.jpg 3. Ruletka rodzinna https://wordwall.net/pl/resource/1119569/quiz-rodzinny 4.3 proste techniki relaksacyjne dla dzieci https://jeeyoga.com/stres-w-szkole-3-proste-techniki-relaksacyjne-dla-dzieci/ 5. Trening Umiejętności Społecznych część 9 i 10 	<p>ZR 11, 12, 20, 21</p> <p>ZR 15, 26, 28</p> <p>ZR 10, 11, 13, 14, 17, 27</p> <p>ZR 17, 18, 27</p>

	https://www.youtube.com/watch?v=AfogLDHkFVs https://www.youtube.com/watch?v=ndrS0YQsqPs	ZR 10, 13, 15, 17, 20, 27, 28
Agata Jeziółkowska Terapeuta SI	<p>1. Stymulacja układu przedsionkowego, koordynacja wzrokowo-ruchowa, system dotykowy https://www.youtube.com/watch?v=nSRe-ea0C4A</p> <p>2. Stymulacja przedsionkowa https://www.youtube.com/watch?v=Nw5BK0xf39Q</p> <p>3. Integracja sensoryczna w domu - propozycje zabaw https://www.youtube.com/watch?v=A6iT0wdOsKk</p> <p>4. Masa plastyczna - gniotek https://www.youtube.com/watch?v=wFIRdAtajnE</p> <p>5. Ćwiczenia równoważne https://www.youtube.com/watch?v=rrU_O78VRs0</p> <p>6. Wzmacnianie mięśni grzbietu https://www.youtube.com/watch?v=79XNlwx5Wx4</p>	<p>ZR 1, 11, 15, 17, 20, 29, 31</p> <p>ZR 1, 11, 15, 17, 20, 29, 31</p> <p>ZR 17, 20, 29,</p> <p>ZR 29</p> <p>ZR 1,15, 31, ZR 24</p> <p>ZR 24</p>