

SPECJALISTA	PROPOZYCJE SPECJALISTÓW 04.05-08.05.2020	Uwagi
Magdalena Ceckowska pedagog klas 5-8	<p>1. Filmy edukacyjne na temat cyberprzemocy w sieci. Filmy obejmują 3 części. https://www.saferinternet.pl/menu/materialy-edukacyjne/materialy-multimedialne/321internet.html</p> <p>2. Nie daj się 2- film edukacyjny https://www.youtube.com/watch?v=u54wMVsZsPg Wiedza dla uczniów na temat różnych form krzywdzenia, rozpoznawanie sytuacji niebezpiecznych, poszukiwanie pomocy i wsparcia.</p> <p>3. Nie daj się 4- film edukacyjny. Siecio-zagrozenia. https://www.youtube.com/watch?v=QEr4THZhTqM Radzenie sobie w sytuacjach trudnych i radzenie sobie z zagrożeniami.</p> <p>4. Kwarantanna - jak ją przetrwać? https://ciekawapsychologia.com/2020/03/23/kwarantanna-jak-ja-przetrwac/?fbclid=IwAR1dYc-znfz1_993aj-PjXH6cb5dJ1c79-C3IZxilCErSsnRAbq1d8UX3G</p> <p>Telefon dla rodziców i nauczycieli (wsparcie i informacje w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja, przemoc, cyberprzemoc i zagrożenia z nowymi technologiami itp) Dyżury specjalistów od poniedziałku do piątku https://800100100.pl/aktualnosc</p>	<p>Klasy 5-7</p> <p>Klasy 6-8</p> <p>Klasy 6-8</p> <p>Klasy 5-8</p>
Wanda Rzepczyńska pedagog 0-4	<p>Oddział przedszkolny Świąteczna kolorowanka</p> <ul style="list-style-type: none"> http://4.bp.blogspot.com/-cmfyhKmV0A0/VUTom1UlsXI/AAAAAAAAAKBw/WFtlX_Q_MEA/s1600/Orze%C5%82%2BBia%C5%82y%2B-%2Bkolorowanka%2B(2).jpg <p>Klasy 1-3 Przeczytaj interaktywną książeczkę i wykonaj zawarte w niej polecenia. (ZR1)</p> <ul style="list-style-type: none"> https://www.storyjumper.com/book/read/82333675/5ea780658160f <p>A tu specjalne ćwiczenie związane z majowymi świętami.</p> <ul style="list-style-type: none"> https://view.genial.ly/5ea34542eebc9b0dbb291d25/interactive-content-patriotyczna-mucha <p>Klasy 4</p>	<p>ZR 1</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • https://view.genial.ly/5ea55193d407580db9126be2/interactive-content-flaga <p>Rodzice Zachęcam do obejrzenia filmu krótkometrażowego "Alike" (Podobni) i chwilę refleksji nad tym, co naprawdę jest ważne.</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=PDHlyrfMI_U 	
<p>Agnieszka Gawrońska terapeuta pedagogiczny</p>	<p><u>04.05.2020r.</u></p> <p>Klasy 1 Doskonalenie funkcji słuchowo – językowych, zabawy sylabowe. http://pisupisu.pl/klasa1/sylaby-dla-najmlodszych http://pisupisu.pl/klasa1/2-sylabowce-mieszanex4 http://pisupisu.pl/klasa1/2-literowe-2-sylabowcex4 http://pisupisu.pl/klasa1/2-sylabowce-mieszanex5</p> <p>Klasy 4 Doskonalenie koncentracji uwagi, spostrzegawczości i pamięci wzrokowej. Praca pod presją czasu. https://www.youtube.com/watch?v=lqRgKzC7hGo https://www.youtube.com/watch?v=b3DDpiOw7mq</p> <p>Klasy 5 Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa5/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-1 http://pisupisu.pl/klasa5/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-2</p> <p>Klasy 6 Doskonalenie funkcji wzrokowo – przestrzennych . Trening spostrzegawczości i koncentracji uwagi. https://www.youtube.com/watch?v=ZcmuClill0w https://www.youtube.com/watch?v=IsmZg68Anj8&list=RD CMUC7O9FJE9W6uUjLMHbBSfu5A&index=2 https://www.youtube.com/watch?v=CEV9EYLIQpY</p> <p><u>05.05.2020r.</u></p> <p>Klasy 1 (+ ZR26, ZR28) Doskonalenie funkcji słuchowo – językowych, zabawy sylabowe. http://pisupisu.pl/klasa1/sylaby-dla-najmlodszych http://pisupisu.pl/klasa1/2-sylabowce-mieszanex4 http://pisupisu.pl/klasa1/2-literowe-2-sylabowcex4 http://pisupisu.pl/klasa1/2-sylabowce-mieszanex5</p> <p>(+ ZR27) Doskonalenie funkcji słuchowo – językowych, zabawy</p>	<p>ZR26 ZR28</p>

	<p>sylabowe. http://pisupisu.pl/klasa1/3-sylabowcex3 http://pisupisu.pl/klasa1/2-literowe-3-sylabowcex3 http://pisupisu.pl/klasa1/2-sylabowce-mieszanex5</p> <p>Klasy 4 (+ ZR3) Doskonalenie koncentracji uwagi, spostrzegawczości i pamięci wzrokowej. Praca pod presją czasu. https://www.youtube.com/watch?v=lqRgKzC7hGo https://www.youtube.com/watch?v=b3DDpiOw7mg</p> <p>Klasy 6 i 7 Doskonalenie funkcji wzrokowo – przestrzennych . Trening spostrzegawczości i koncentracji uwagi. https://www.youtube.com/watch?v=ZcmuClill0w https://www.youtube.com/watch?v=IsmZg68Anj8&list=RD CMUC7O9FJE9W6uUjLMHbBSfu5A&index=2 https://www.youtube.com/watch?v=CEV9EYLIQpY</p> <p><u>06.05.2020r.</u></p> <p>Klasy 1 Doskonalenie funkcji słuchowo – językowych, zabawy sylabowe. http://pisupisu.pl/klasa1/sylaby-dla-najmlodszych http://pisupisu.pl/klasa1/2-sylabowce-mieszanex4 http://pisupisu.pl/klasa1/2-literowe-2-sylabowcex4 http://pisupisu.pl/klasa1/2-sylabowce-mieszanex5</p> <p>Klasy 4 i 6 (+ ZR6) Doskonalenie funkcji wzrokowo – przestrzennych . Trening spostrzegawczości i koncentracji uwagi. https://www.youtube.com/watch?v=ZcmuClill0w https://www.youtube.com/watch?v=IsmZg68Anj8&list=RD CMUC7O9FJE9W6uUjLMHbBSfu5A&index=2 https://www.youtube.com/watch?v=CEV9EYLIQpY</p> <p>Klasy 5 (+ ZR24) Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem. http://pisupisu.pl/klasa5/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-1 http://pisupisu.pl/klasa5/czytanie-ze-zrozumieniem-poziom-2</p> <p><u>07.05.2020r.</u></p> <p>Klasy 1 Doskonalenie funkcji słuchowo – językowych, zabawy sylabowe. http://pisupisu.pl/klasa1/sylaby-dla-najmlodszych http://pisupisu.pl/klasa1/2-sylabowce-mieszanex4 http://pisupisu.pl/klasa1/2-literowe-2-sylabowcex4 http://pisupisu.pl/klasa1/2-sylabowce-mieszanex5</p>	<p>ZR27</p> <p>ZR3</p> <p>ZR6</p> <p>ZR24</p>
--	--	---

	<p>Klasy 5 Doskonalenie koncentracji uwagi, spostrzegawczości i pamięci wzrokowej. Praca pod presją czasu. https://www.youtube.com/watch?v=lqRgKzC7hGo https://www.youtube.com/watch?v=b3DDpiOw7mq</p> <p>Klasy 6 (+ ZR19) Doskonalenie funkcji wzrokowo – przestrzennych . Trening spostrzegawczości i koncentracji uwagi. https://www.youtube.com/watch?v=ZcmuClill0w https://www.youtube.com/watch?v=IsmZg68Anj8&list=RD CMUC7O9FJE9W6uUjLMHbBSfu5A&index=2 https://www.youtube.com/watch?v=CEV9EYLIQpY</p> <p><u>08.05.2020r.</u></p> <p>Klasy 5 Ćwiczenia ortograficzne. „ó” wymienne i w końcówkach „ów”, „ówka”, „ówna”. Kategoryzacja wyrazów według zasady. https://learningapps.org/view1701758 https://learningapps.org/view2641128</p> <p>Klasy 6 (+ZR5) Doskonalenie funkcji wzrokowo – przestrzennych . Trening spostrzegawczości i koncentracji uwagi. https://www.youtube.com/watch?v=ZcmuClill0w https://www.youtube.com/watch?v=IsmZg68Anj8&list=RD CMUC7O9FJE9W6uUjLMHbBSfu5A&index=2 https://www.youtube.com/watch?v=CEV9EYLIQpY</p> <p>Klasy 7 Ćwiczenia ortograficzne. Utrwalanie poprawnego zapisu wyrazów zawierających trudności ortograficzne w zakresie „ó”, „u”. https://dyktanda.online/app/dyktando/626 https://dyktanda.online/app/dyktando/620 https://dyktanda.online/app/dyktando/1123</p>	<p>ZR19</p> <p>ZR5</p>
--	--	------------------------

<p>Justyna Pacuła Terapeuta pedagogiczny</p>	<p>Zadanie dla dzieci z oddziału przedszkolnego</p> <p>Ćwiczenia usprawniające percepcję wzrokową oraz umiejętności precyzyjne ręki piszącej.</p> <p>https://www.grydladzieci.pl/kolorowanki/rysowanie-zwierzatek-z-kropek.html</p> <p>https://www.grydladzieci.pl/maluchow/rysowanie-zwierzatek-dla-dzieci.html</p> <p>Zadanie dla oraz uczniów klas I (+ ZR29)</p> <p>Gry zręcznościowe usprawniające koordynację oko-ręka oraz koncentrację uwagi:</p> <p>https://www.grydladzieci.pl/maluchow/skoki-poteczny.html</p> <p>https://www.grydladzieci.pl/maluchow/rysowanie-zwierzatek-dla-dzieci.html</p> <p>Zadanie dla uczniów klas II</p> <p>Ćwiczenia ortograficzne usprawniające pisownię wyrazów ze zmiękczeniami.</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa2/ci-i-c-wpisz</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa2/si-i-s-wybierz-nauka</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa2/ci-i-c-wybierz-puzzle</p> <p>Zadanie dla uczniów klas II – III</p> <p>(+ ZR11, ZR12, ZR17, ZR18, ZR20, ZR21,)</p> <p>Ćwiczenia usprawniające koncentrację uwagi oraz spostrzegawczość wzrokową.</p> <p>https://www.grydladzieci.pl/szkole/znajdz-pare.html</p> <p>https://www.grydladzieci.pl/szkole/liniowa-lamiglowka-sw-ryka.html</p> <p>http://pisupisu.pl/3/trening-umyslu/odkrywanka-6-ortopar</p> <p>https://www.digipuzzle.net/digipuzzle/stpatricksday/puzzles/hiddenicons.htm?language=english&linkback=../education/stpatricksday/index.htm</p>	<p>ZR29</p> <p>ZR11, ZR12, ZR17, ZR18, ZR20, ZR21</p>
---	---	---

	<p>Zadanie dla uczniów klas II – III</p> <p>Ćwiczenia językowe doskonalące rozpoznawanie części mowy:</p> <p>(+ ZR1, ZR13, ZR14, ZR15, ZR18)</p> <p>https://learningapps.org/3713014</p> <p>https://learningapps.org/1371521</p> <p>https://learningapps.org/1248676</p> <p>Zadanie dla uczniów klas III (+ ZR1, ZR14)</p> <p>Ćwiczenia usprawniające pisownię wyrazów ze zmiękczeniami spółgłoskowymi.</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa3/si-i-s-wyberz-puzzle</p> <p>http://pisupisu.pl/klasa3/ci-i-c-wyberz-puzzle</p> <p>https://learningapps.org/557894</p> <p>Zadanie dla klasy IV - V</p> <p>Ćwiczenia rozwijające funkcje językowe wyrazów.</p> <p>https://learningapps.org/1701736</p> <p>https://learningapps.org/1521966</p> <p>https://learningapps.org/2091942</p> <p>Zadanie dla klasy VI</p> <p>Ćwiczenia rozwijające funkcje językowe oraz wzbogacanie słownictwa:</p> <p>https://learningapps.org/1105217</p> <p>https://learningapps.org/1388342</p> <p>https://learningapps.org/2718395</p> <p>Zadanie dla uczniów klas VIII (+ ZR 25)</p> <p>Ćwiczenia usprawniające funkcje językowe oraz wzbogacanie słownictwa.</p> <p>https://learningapps.org/1588722</p>	<p>ZR1, ZR 13, ZR14, ZR15, ZR18</p> <p>ZR1, ZR14</p>
--	---	--

<https://learningapps.org/2011487>

<https://learningapps.org/3832382>

Terapia ręki:

Zadanie dla dzieci z **oddziału przedszkolnego** oraz uczniów **klas I-III** (+ ZR16, ZR 29)

Ćwiczenia ruchowe:

„Jazda na rowerze” – wyobraź sobie rower, który zamiast kierownicy ma pedały. Spróbuj go napędzić w ruch. Pamiętaj należy to robić naprzemiennie – spróbuj jechać do przodu, a potem do tyłu.

Wymachy rąk do przodu do tyłu – po 10 razy

Przepychanie dłoni – złącz przed sobą dłonie na wysokości klatki piersiowej i mocno naciskaj na siebie. – 6 razy

Rzut do celu – wrzucaj piłeczkę do kosza/miski raz jedną ręką raz drugą – po 10 razy

„Gra na pianinie” – stukaj paluszkami o blat biurka/stołu tak jakbyś grał na pianinie.

„Wkręcamy żaróweczki” – wyciągnij ręce do góry, wysoko, a teraz wyobraź sobie, że wkręcasz żarówkę–



po 6 razy w każdą stronę.

Zajęcia manualne – lepimy żabkę.

Przygotuj: plastelinę.

Wykonanie:

<https://www.youtube.com/watch?v=wOesNVzyCbY>

ZR25

ZR16, ZR29

<p>Agata Jeziółkowska Terapeuta SI</p>	<p>Uczniowie klas 1-3</p> <p>Ćwiczenia wzmacniające mięśnie tułowia</p> <p>Cz.1 https://www.youtube.com/watch?v=B6hdgPnUWwS Cz.2 https://www.youtube.com/watch?v=AwuBsfPi0IY</p> <p>Terapia ręki i zabawa dotykowa - domowa piankolina https://www.youtube.com/watch?v=w_cupttsuJg</p> <p>ZR24 Wzmacnianie mięśni pleców https://www.youtube.com/watch?v=6e7H87Q3fEk Ćwiczenia równoważne https://www.youtube.com/watch?v=2SSm5mY2EDg</p>	<p>ZR 1, 11, 15, 17, 20, 29,</p> <p>ZR 29</p> <p>ZR 24</p>
<p>Izabela Wisznia Psycholog klasy 0-IV</p>	<p>1.4 proste ćwiczenia uważności dla dzieci https://agnieszkacichocka.pl/4-proste-cwiczenia-uwaznosci-dla-dzieci/</p> <p>2.Asertywność- ćwiczenia https://autyzmwszkole.com/2017/03/13/asertywnosc-cwiczeniakartka/</p> <p>3.Ćwiczenie zachowań prospołecznych: wykazywanie zainteresowania uczuciami innych osób https://autyzmwszkole.com/2017/02/20/uczucia-innych-osob-cwiczeniakartka/</p> <p>4.Trening Umiejętności Społecznych- części 3 i 4 https://www.youtube.com/watch?v=8r3xN9QBHXc https://www.youtube.com/watch?v=5j9TsfBLI_8</p> <p>5.Jak wydobywa się emocje? Każdy z nas wyraża mnóstwo emocji. Które z nich to podstawowe emocje u każdego człowieka? Po co są one nam potrzebne? Jak je rozpoznać? https://www.youtube.com/watch?v=P4PTBvdqGpk</p>	<p>ZR 17,18, 21, 27</p> <p>ZR 11, 26</p> <p>ZR 3, 11, 12, 14, 15, 17, 20, 27, 28</p> <p>ZR 10, 13, 15, 17, 20, 27, 28</p> <p>ZR 10</p>
<p>Ewa Skonieczna Logopeda klas 1 - 8</p>	<p style="text-align: center;">Klasy 1 - 2 (+ZR 28, ZR 29)</p> <p>1. "Naucz dziecko dmuchać nosem" - propozycje ćwicze https://www.logotorpeda.com/oddech-relaksacja/naucz-dziecko-dmuchać-nosem/</p> <p>2. Wdech i wydech. 7 codziennych zabaw dla zięci. https://www.logotorpeda.com/oddech-relaksacja/wdech-i-wydech-7-codziennych-zabaw-oddechowych-dla-dzieci/</p> <p>3. Ćwiczenia redukujące seplenienie oraz reranie (filmik) https://www.youtube.com/watch?v=HT8Tz-zOAKk</p>	<p>ZR 28, ZR 29</p>

	<p>Klasy 2 - 4</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Utrwalające ćwiczenia logopedyczne dla głosek syczących, szumiących oraz k,g,r https://czasdzieci.pl/czytanki/dz.23-cwiczenia_logopedyczne.htm 2. Jak wzmacniać poczucie wartości u dzieci - artykuł Magdaleny Sękowskie https://www.youtube.com/watch?v=WOJbfQe3hFI <p>Klasy 5 - 6 (+ ZR 5, ZR 23, ZR 24, ZR 6, ZR 19)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. "Popraw swoją dykcję w 5 minut, czyli najskuteczniejsza rozgrzewka ..." http://www.sztukagadania.pl/popraw-swoja-dykcje-w-5-minut-najskuteczniejsza-rozgrzewka/ 2. "Ćwiczenia dykcji i emisji głosu dla mówców młodszych i starszych". https://cloud2x.edupage.org/cloud/CWICZENIA_DYKCJI_I_EMISJI_GLOSU_DLA_MOWCOW_MLODSZYCH_I_NIECO_STARSZYCH.pdf?z%3AuXnUlaRWOIKsRRV%2F96v2ac2nrko1loqRgHhhqJZHuqbtMhwTixa% <p>Klasy 6 - 8 (+ ZR 5, ZR 23, ZR 6, ZR 19, ZR 25)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jak nauczyć się mówić wyraźnie? Jakie ćwiczenia? https://www.poradopedia.pl/edukacja/jak-sie-nauczyc-mowic-wyraźnie-jakie-cwiczenia.2394.html 2. Teksty i wyrazy na dykcję do samodzielnego ćwiczenia. http://bordman.pl/blog/wystapienia-publiczne-blog/teksty-i-wyrazy-na-dykcje-do-samodzielnego-cwiczenia/ 	<p>ZR 5, ZR 24, ZR 23, ZR 6, ZR 19</p> <p>ZR 5, ZR 23, ZR 6, ZR 19, ZR 25</p>
<p>Marzena Skrzypkowska logopeda/ terapeuta SI</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Terapia logopedyczna- utrwalanie prawidłowej wymowy głosek szumiących https://www.youtube.com/watch?v=bCJgqnAWyxl Terapia SI- masy plastyczne https://www.youtube.com/watch?v=bCJgqnAWyxl 2. Terapia logopedyczna- Ćwiczenia z głoską (sz) https://www.youtube.com/watch?v=yfCB8APoeBo Terapia SI- ćwiczenia na zdrowy kręgosłup https://www.youtube.com/watch?v=ZMR5HRm8AYA 3. Terapia Logopedyczna- jak wyraźnie mówić https://www.youtube.com/watch?v=PZ5YrxkviXU 	<p>ZR10, ZR12, ZR 13, ZR19</p> <p>ZR 16</p> <p>ZR21</p> <p>ZR28</p> <p>ZR18, ZR27</p>

	<p>Terapia SI- Ćwiczenia małej motoryki https://www.youtube.com/watch?v=5vZBXbtCkhY</p> <p>4.Terapia SI- ścieżka sensoryczna https://www.youtube.com/watch?v=9t9ZgPcmHvA</p> <p>5.Terapia SI- Ćwiczenia wzmacniające brzuch https://www.youtube.com/watch?v=LvHWUGVfBHo</p>	<p>ZR5</p>
<p>Alicja Jesionowska psycholog klas 5-8</p>	<p>Jak radzić sobie ze złością? Jak kontrolować te uczucia? https://portal.abczdrowie.pl/jak-sobie-radzic-ze-zloscia</p> <p>Wahania nastroju. Jak sobie z nimi radzić? https://www.pokonajlek.pl/wahania-nastroju/</p> <p>“Zemsta” Aleksandra Fredry - performatywne czytanie przez aktorów Teatru Kwadrat https://www.youtube.com/watch?v=wD4jVY4gKkc&fbclid=IwAR1zbupZZ6e5jod0UMkEx2IOKnza6vZmhUX-TedtJuy5uAYzHEJjshFpvPo</p> <p>“Asunia” - audiobook bestsellerowej książki Joanny Papuzińskiej; czyta przez Agata Kulesza https://www.youtube.com/watch?v=0ZE2gnkKhB8&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0j0zjxGQse4XWtiJjnQPDKZC7HUI1jKwDhKJ0D5IXiY0bHMSkAsFrVOnQ</p> <p>Wirtualne zwiedzanie najpiękniejszych miejsc świata https://www.budowle.pl/tekst/60-budowli-ktore-mozesz-odwiedzic-wirtualnie-bez-wychodzenia-z-domu/546?fbclid=IwAR3Xsc11bYfM-UzE6MpeD7BhdXfyB0xD2zH0RbBG0AZshpXtoeH1XTogoiE</p> <p>Dla rodziców: https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/18788-smutek-jak-sobie-z-nim-radzic</p> <p>Jak wspierać osoby starsze w czasie epidemii - interesująca rozmowa z prof. Katarzyną Popiołek https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/21544-koronawirus-jak-wspierac-osoby-starsze-w-czasie-epidemii</p> <p>Potęga emocji - radość. https://zwierciadlo.pl/psychologia/potega-emocji-radosc</p>	<p>Dedykowane uczniowi ZR5</p> <p>Dedykowane uczniowi ZR6</p> <p>Dedykowane uczniowi ZR19</p>

<p>Jolanta Prusińska - logopeda</p>	<p>Zabawy logopedyczne 1 https://www.youtube.com/watch?v=WaY-RDjS9Kg</p> <p>Zabawy logopedyczne 2 https://www.youtube.com/watch?v=y_knmoT79Vk</p> <p>Zabawy logopedyczne 3 https://www.youtube.com/watch?v=GbbM1Eouy-Y</p> <p>Zabawy logopedyczne 4 https://www.youtube.com/watch?v=iZbLwWWJQ1w</p> <p>Odgłosy zwierząt- doskonalenie percepcji słuchowej https://www.youtube.com/watch?v=hNSYN4ZHMOU</p> <p>Dźwięki instrumentów muzycznych- doskonalenie percepcji słuchowej https://www.youtube.com/watch?v=MadTiSUv4Jo</p> <p>Dźwięki natury- doskonalenie percepcji słuchowej https://www.youtube.com/watch?v=JwbMnfvN2y8</p> <p>Gra logopedyczna "Koszyczki" - różnicowanie słuchowe głosek c-cz https://www.mimowa.pl/seplenienie/gry/koszyczki-cz-c</p> <p>Gra logopedyczna "Szumiące pudełka" - różnicowanie dźwięków . https://www.mimowa.pl/seplenienie/gry/szumiace-pudelka</p> <p>Gra logopedyczna "Lokatorzy" - różnicowanie głosek s-sz https://www.mimowa.pl/seplenienie/gry/lokatorzy</p> <p>"Wyraźniejsza mowa w 5 minut"- dla rodziców https://www.youtube.com/watch?v=MTHy17YHYs0</p> <p>"Smoczek wróg czy przyjaciel" - dla rodziców https://www.youtube.com/watch?v=vztxplo7i50</p>	<p>ZR 11, ZR17</p> <p>ZR 14, ZR1, ZR12, ZR 11, ZR 17</p> <p>ZR11, ZR12, ZR14, ZR1, ZR17</p>
--	---	---