

PROPOZYCJE SPECJALISTÓW NA 30.03 - 03.04.2020

<p>Magdalena Ceckowska pedagog klas 5-8</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Próbne egzaminy ósmoklasisty- on line.2. Koronawirus: Jak skutecznie uczyć się w domu? - webinarium 30.03.2020 godz: 19.00-20.00 https://www.swps.pl/sfera-psyche/wydarzenia/403-webinarium/21418-koronawirus-jak-skutecznie-się-uczyć-w-domu-webinarium-dla-młodzieży Jak zmotywować się do pracy? Jak skutecznie skoncentrować się na zadaniach? Jakiego rodzaju zadania mogą rodzić trudności i jak je pokonywać?3. Propozycja dla rodziców: Niezbędnik czytających rodziców, zamieszczane propozycje wydarzeń online, które ułatwiają jak najlepsze wykorzystanie przymusowego czasu w domu: https://www.ore.edu.pl/2020/03/niezbednik-czytajacych-rodzicow/4. Konsultacje dla uczniów klas 8 10.30-11.30 przez dziennik elektroniczny na temat: wyboru dalszego kierunku kształcenia oraz wyboru szkoły ponadpodstawowej. Wyszukiwanie szkół według rankingów: https://www.wybieramszkole.pl/?rank=list5. Aktualizacja informacji na stronę szkoły dla uczniów rodziców na temat: Informacji od psychologów, pedagogów terapeutów pedagogicznych z przypomnieniem o konsultacjach.
<p>Alicja Jesionowska psycholog klas 5-8</p>	<p>Wstęp do lepszego zapamiętywania - dla chcących poznać działanie naszego mózgu i lepiej mówić w języku obcym https://www.youtube.com/watch?v=tTyKA-dUha0</p> <p>Podstawowe informacje, jak się uczyć https://www.youtube.com/watch?v=E_Q8GMuV7cM</p> <p>Jak organizować sobie naukę w domu? Praktyczne wskazówki opracowane przez psychologa https://docs.google.com/document/d/1heS1yQlqvrgYVkmMH4bHkXtkNIBM12P-EPRBATUYFYro/edit?usp=sharing</p> <p>Kulturalne i wirtualne spacery po polskich muzeach https://kukulturze.pl/wirtualne-spacery-po-polskich-muzeach/?fbclid=IwAR3Em68Nz1KJ-Vqs0RBGIIzqNORmwv3ihvEXFzwX7A1a5-jK2OA7mH7IUKM</p> <p>Jak poprawić pamięć i koncentrację? Fajny film! https://www.youtube.com/watch?v=pKUOAPeSiXk</p>

Justyna Pacuła
Terapeuta
pedagogiczny

Ćwiczenia ortograficzne usprawniające pisownię wyrazów z ó - u.

Zadanie dla uczniów klas IV - VIII
<https://dyktanda.online/app/dyktando/36>

Zadanie dla uczniów klas II-III
<https://dyktanda.online/app/dyktando/22>

Ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową.

Zadanie dla dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniów klasy I
<https://www.mauthor.com/present/5886888182546432>
<https://www.mauthor.com/present/5886888182546432>
<https://www.mauthor.com/present/5886888182546432>

Ćwiczenia usprawniające logiczne myślenie - lamigłówki.

Zadanie dla uczniów klas II-III
<https://www.matzoo.pl/lamiglowki/67>
https://www.matzoo.pl/lamiglowki/zapalki-poziom-1-rozgrzewka_40_420

Ćwiczenia usprawniające czytanie.

Zadanie dla uczniów klas I
<https://learningapps.org/8309625>
<https://learningapps.org/8311907>

Zadanie dla uczniów klasy II-III
<https://learningapps.org/9854253>
<https://learningapps.org/1775961>

Terapia ręki - ćwiczenia usprawniające motorykę i zajęcia manualne.

Ćwiczenia ruchowe:

1. 10 pajacyków.
2. "Kto silniejszy" - weź szalik/sznurek/pasek i spróbuj poprzeciągać się z mamą/tatą, bratem/siostrą
3. "Wkręcamy/wykręcamy żarówki".
4. Połóż dłonie na blacie stołu i próbuj podnosić każdy palec oddzielnie - 5 powtórzeń na każdą rękę.

Zajęcia manualne - przygotuj farby i kartkę. Będziesz malował paluszkami. Namaluj wiosnę: drzewo, pąki listków, trawę, żółte żonkile, różowe krokusy, bociana, a teraz namaluj coś od siebie.

<p>Agnieszka Gawrońska</p> <p>terapeuta pedagogiczny</p>	<p>Klasy I Ćwiczenia funkcji słuchowo – językowych – analiza sylabowa i głoskowa wyrazów. Określanie położenia sylaby, głoski w podanych wyrazach. https://learningapps.org/view1974420 https://learningapps.org/view1153058</p> <p>Klasy IV Głoska, litera, sylaba - ćwiczenia w zakresie funkcji słuchowych. Quiz typu „Milionerzy”. https://learningapps.org/view1173475 https://learningapps.org/view2018113 http://pisupisu.pl/klasa4/liczba-glosek-i-liter (więcej podobnych ćwiczeń znajdziecie we wtorkowych propozycjach dla klasy 4)</p> <p>Klasy V -VI Doskonalenie umiejętności poprawnego pisania – różnicowanie ę – em – en, ą – om. Krzyżówka. https://learningapps.org/view1404058 https://learningapps.org/view2722636</p> <p>Klasa I Ćwiczenia służące utrwalaniu poznanych liter – w szczególności samogłosek. Filmik „Sowa Mądra Głowa uczy samogłosek” https://www.youtube.com/watch?v=4Qm9YgDemhQ https://learningapps.org/view1112197 https://learningapps.org/view1127112</p> <p>Klasy IV Głoska, litera, sylaba - ćwiczenia w zakresie funkcji słuchowych. Quiz typu „Milionerzy”. https://learningapps.org/view1515651 https://learningapps.org/view1496238 https://learningapps.org/view5503756</p> <p>(więcej podobnych ćwiczeń znajdziecie w poniedziałkowych propozycjach dla klasy 4)</p> <p>Klasy V - VII Ćwiczenia ortograficzne – utrwalamy pisownię wyrazów zapierających „ó „ lub „u” https://learningapps.org/view1123838 https://learningapps.org/view4661961 https://learningapps.org/view7132864</p> <p>Klasa I Utrwalamy poznane literki. Spółgłoski. Doskonaleni słuchu fonemowego. Filmik „Sowa Mądra Głowa uczy spółgłosek” https://www.youtube.com/watch?v=UjpKoAMmc94</p>
--	---

	<p>http://pisupisu.pl/klasa1/slowa-na-literke http://pisupisu.pl/klasa1/slowa-na-literke http://pisupisu.pl/klasa1/literki-do-wydruku</p> <p>Klasy IV - VI Ćwiczenia doskonalące spostrzegawczość wzrokową, koncentrację uwagi oraz umiejętność myślenia logicznego – Sudoku (obrazkowe i liczbowe). https://www.matzoo.pl/lamiglowki/sudoku-poziom-5-skomplikowany_39_298 https://www.matzoo.pl/lamiglowki/sudoku-poziom-3-calkiem-prosty_39_240 https://www.matzoo.pl/lamiglowki/sudoku-poziom-4-trzeba-pomyslec_39_241</p> <p>02.02.2020r.</p> <p>Klasy I Doskonalenie orientacji przestrzennej - utrwalanie kierunków: prawo – lewo, góra – dół. https://www.matzoo.pl/klasa1/kierunki_6_321 https://www.matzoo.pl/klasa1/prawo-lewo_6_322</p> <p>Klasy IV - VI Doskonaleni umiejętności poprawną pisania zgodnie z regułami ortografii. https://dyktanda.online/app/ (z możliwością wyboru tekstu i poziomu trudności).</p> <p>03.04.2020r.</p> <p>Klasy VI - VII Wzbogacamy język i rozwijamy słownictwo. Przysłowia. https://learningapps.org/view6760968</p>
Izabela Wisznia	<p>1. Zabawa mająca na celu rozładowanie emocji. https://czasdzieci.pl/ro_zabawy/id,46884e2.html Klasy I-IV</p> <p>2. Rodzinna zabawa rozwijająca inteligencję i koncentrację https://czasdzieci.pl/ro_zabawy/id,5922b7e.html Klasy I-IV</p> <p>3. Bajki terapeutyczne http://www.pomagamydzieciom.info/files/pdf/bajki%20terapeutyczne%20PROMYK%20SLONCA.pdf Klasy I-III</p> <p>4. Planowanie nauki w domu. Kontrakt rodzinny zwiększający poczucie bezpieczeństwa i komfortu https://files.librus.pl/articles/23032020/librus/planowanie/a_nauka_w_domu_PDF.pdf</p>

	<p>Klasy I-IV 5. Pomysłowa gra budująca relacje rodzinne https://cdw.edu.pl/prawdziwy-skarb-gra-budujaca-relacje-rodzinne-do-pobrania-i-online/ Klasy II-IV</p>
<p>Wanda Rzepczyńska</p>	<p>Jeżyk Bartek zostaje w domu (oddział przedszkolny) Bajka terapeutyczna aktualna tematyka</p> <ul style="list-style-type: none"> https://dzieciCapsychologia.pl/wp-content/uploads/2020/03/Je%C5%BCyk-Bartek.pdf <p>Radośnik, Gniewuś i inne stworki (klasy 1-3) Niezwyczajne stworki opowiadają o uczuciach.</p> <ol style="list-style-type: none"> Odszukaj Radośnika i dołącz do niego. Spotkaj się z Gniewusiem i oddaj mu swój gniew. Poświęć chwilę Strasznisławowi i wesprzyj go. Umów się na tańce ze Smutaszkiem. Na koniec... poszalej z Odrazusią. <p>Miłej zabawy!</p> <ul style="list-style-type: none"> https://lekcjewsieci.pl/wp-content/uploads/2020/03/Rado%C5%9Bnik-Gniewu%C5%9B-i-inne-stworki.pdf <p>Mój plan dnia stanął na głowie (klasy 2- 4) przykładowy plan dnia do uzupełnienia</p> <ul style="list-style-type: none"> https://tiny.pl/t39z6 <p>Linki do: Balony z 26.03 https://tiny.pl/t393r Lody z 27.03 https://tiny.pl/t3935</p>
<p>Marzena Skrzypkowska</p>	<p>Językołamacze https://www.youtube.com/watch?v=82cmcm81sHY Ćwiczenia SI na koordynację ruchową https://www.youtube.com/watch?v=NksAkwcqGz0 Ćwiczenia języka https://www.youtube.com/watch?v=7jZVm-C5BJ8 Ćwiczenia SI na koncentrację uwag https://www.youtube.com/watch?v=CHvG5O1SdTs Ćwiczenia logopedyczne oddechowe https://www.youtube.com/watch?v=xt65q5hfPf8 Ćwiczenia SI- masy sensoryczne https://www.youtube.com/watch?v=w_cupttsuJg Ćwiczenia logopedyczne - bajka logopedyczna z głoską sz https://www.youtube.com/watch?v=fErnxa88keI</p>

	<p>Ćwiczenia SI- ćwiczenia równoważne https://www.youtube.com/watch?v=1WzUHG-E5ak Ćwiczenia logopedyczne- ćwiczenia skroniowo-żuchwowe https://www.youtube.com/watch?v=dfRoDBZcfjo Ćwiczenia SI- ćwiczenia wzmacniające mięśnie pleców https://www.youtube.com/watch?v=B6hdgPnUUWs</p>
<p>Jolanta Prusińska- logopeda</p>	<p>Propozycja logopedycznych ćwiczeń oddechowych- kreatywnie cz.1 https://www.youtube.com/watch?v=IIEAtptbMVU</p> <p>Propozycja logopedycznych ćwiczeń oddechowych - kreatywnie cz 2 https://www.youtube.com/watch?v=zfph7uyKZLE</p> <p>Propozycja logopedycznych ćwiczeń oddechowych - kreatywnie cz 3 https://www.youtube.com/watch?v=UW7WZFKqvis</p> <p>Propozycja logopedycznych ćwiczeń oddechowych - kreatywnie cz 4 https://www.youtube.com/watch?v=1TW4scFds1c</p> <p>Propozycja logopedycznych ćwiczeń oddechowych - kreatywnie cz 5 https://www.youtube.com/watch?v=aw2J5lJa5Bc</p> <p>Artykuł "Logopedyczne wyzwanie 14 dniowe, czyli jak logopedycznie przetrwać wydłużającą się kwarantannę" https://instytutlogopedyczny.pl/blog/259-artykul-logopedyczne-wyzwanie.html?fbclid=IwAR078pQE6MA1nfDMs1eb2m8pJ85SjWdjUY3GvY3SE5SnTUzzheEoNg3_JFY</p> <p>Artykuł "O seplenieniu międzyzębowym" https://instytutlogopedyczny.pl/blog/242-artykul-o-seplenieniu-miedzyzebowym.html?fbclid=IwAR2LJQXLgNH0wuGEULVoapZXpftgCtN--8o-EEyD0myUfX9vuUEGqVFafKA</p> <p>Artykuł "Co ma wspólnego oddychanie z wadami wymowy" https://instytutlogopedyczny.pl/blog/236-artykul-co-ma-wspolnego-oddychanie-z-wadami-wymowy.html?fbclid=IwAR3Zy9-ObhDPyc1tyH2_hvFgkEt-vANQ9tFDkqy1_74rPY9Setq8vJrJxd4</p>

Ewa Skonieczna
Logopeda klas

1 Różnorodne ćwiczenia artykulacyjne (głoska R, głoski dźwięczne, ...)

<https://domologo.pl/>

2. Przykładowe ćwiczenia oddechowe

<https://domologo.pl/>

3. Przykładowe ćwiczenia słuchowe

<https://domologo.pl/>

4. Propozycja ćwiczeń rozwijających zasób słownictwa

<https://domologo.pl/>

5. Wspomaganie rozwoju umysłowego dziecka

<https://domologo.pl/>